

Sept.24	Gericht 1 – schweinefleischfrei – DGE-konform	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
2. Mo	Tortellini in Käsesoße, Erbsen (V) _{5,A1,C,G,M}	1. Tag nach den Ferien		_____
3. Di		Gratiniertes Nudel-Auflauf mit Rucola-Pesto (V) _{A1, G, M}		_____
4. Mi	Putenschnitzel (natur), fruchtige Currysoße, Blumenkohl, ^{Bio} Reis (G) _{A1,G,M}			_____
5. Do	Spaghetti Bolognese (Hackfleisch, ^{Bio} Möhren, Sellerie, Zwiebeln) (R) _{A1,J}			_____
6. Fr	Fischstäbchen, Erbsen und ^{Bio} Wurzeln, Kartoffelpüree (F) _{A1,G,M}			_____
9. Mo		Germknödel, warme Vanillesoße (V) _{5,A1,C,G,M}		_____
10. Di			^{Bio} Nudeln mit Tomatensugo (vegan) _{A1}	_____
11. Mi	Pizza (Tomate, Käse, Oregano) (V) _{A1,G,M}			_____
12. Do			Asiapfanne (^{Bio} Reis, Möhre, Paprika), milde süß-sauer-Soße (vegan) _{A1}	_____
13. Fr	Ravioli (Käsefüllung) in Basilikumsahnesoße (V) _{A1,C,G,M}			_____
16. Mo	Geflügelfrikadelle, Rahmsauce, ^{Bio} Möhren, ^{Bio} Kartoffeln (G) _{6,A1,G,J,M}			_____
17. Di	Fischnuggets (Seelachs), ^{Bio} Kartoffeln, Erbsen, Remoulade (F) _{5,7,13, 15, A1,C,D,G,J,M}			_____
18. Mi		Hausgemachte Lasagne (Rinderhackfleisch, ^{Bio} Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Bechamélsaße) (S/R) _{A1,C,G,J,M}		_____
19. Do			Gemüse-Köttbullar, ^{Bio} Kartoffeln, Rahmsauce (V) _{C,G,M}	_____
20. Fr	Mac&Cheese: ^{Bio} Nudeln in cremiger Käsesoße gebacken, rote u. gelbe Karotten (V) _{5,A1,G,M}			_____
23. Mo	Schmetterlingsnudeln, Tomatensahnesoße (V) _{A1,G,M}			_____
24. Di			Pizza (Tomate, Käse) (V) _{A1,G,M}	_____
25. Mi			Überbackenes Kräuter-Risotto, Schmortomate (V) _{A1,G,M}	_____
26. Do	Hähncheninnenfilet, Gemüsecurry (Paprika, Zucchini, Möhre, Kokosmilch), ^{Bio} Reis (G) _{A1,G,M}			_____
27. Fr	Pfannkuchen, Apfelmus (V) _{13,A1,C,G,M}			_____
30. Mo		Gemüseschnitzel, ^{Bio} Kartoffeln, Rahmbohnen (V) _{A1,C,G,J,M}		_____